

## Liikuntasuunnitelma syksy 2018

(Ryhmäkohtaiset muutokset ovat mahdollisia ja esim. 9lk:lla tutustumislajeista sovitaan erikseen.)

VKO	TYTÖT	VKO	POJAT
33	suunnittelu	33	suunnittelu
34	jalkapallo	34	yleisurheilu
35	jalkapallo	35	yleisurheilu
36	yleisurheilu	36	jalkapallo
37	yleisurheilu	37	jalkapallo
38	suunnistus	38	suunnistus
39	suunnistus	39	suunnistus
40	suunnistus (9lk kunnon mittaus)	40	suunnistus
41	salibandy	41	uinti
42	SYYSLOMA	42	SYYSLOMA
43	salibandy	43	uinti
44	kunnon mittaus (9lk TET)	44	kunnon mittaus
45	uinti (9lk TET)	45	salibandy
46	uinti	46	salibandy
47	aerobic	47	lentopallo
48	lentopallo	48	lentopallo
49	tanssi	49	tanssi
50	tanssi	50	tanssi
51	lentopallo	51	sisäpalloilu

8ab torstaisin klo 13.30-15 Li –tunnit parittomina viikkoina

8ef torstaisin klo 13.30-15 Li -tunnit parillisina viikkoina

8cd perjantaisin klo 13.30-15 Li –tunnit parillisina viikkoina

8t perjantaisin klo 13.30-15 Li –tunnit parittomina viikkoina

